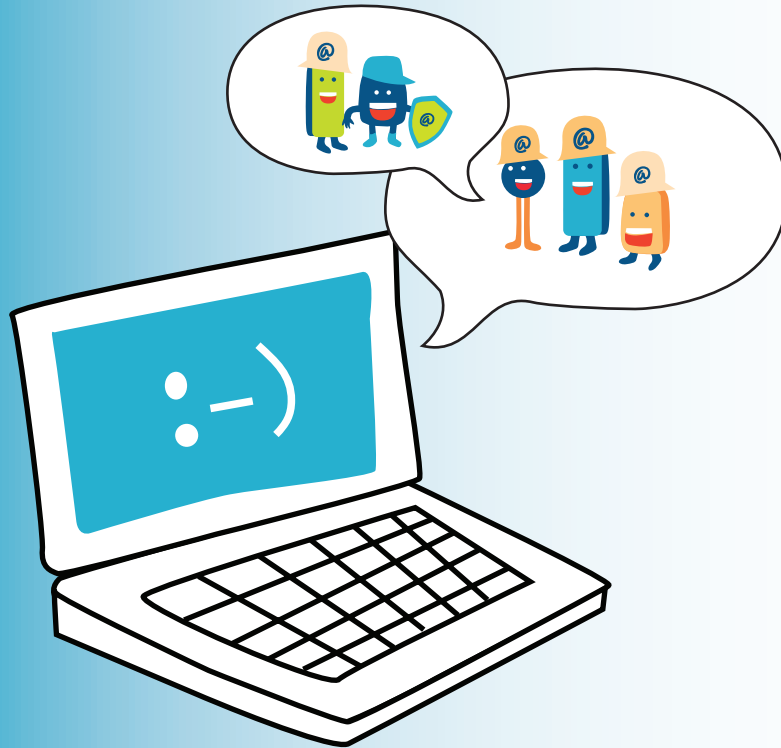




## Mecanismos de protección personal y del ordenador

### Redes sociales



Las redes sociales están en pleno auge y son un fenómeno imparable y revolucionario. Se han convertido en algo que los niños, adolescentes y jóvenes usan continuamente. Para ellos es un medio de expresión y de comunicación en el que comparten todo lo que hacen, siguen comunicados con sus amigos una vez que llegan a casa, comparten archivos, fotos, videos... Sin embargo no siempre las utilizan de una manera eficiente, creando algunos riesgos que pueden evitarse. Por ello, vamos a conocer un poco más sobre estas herramientas y algunos consejos que nos pueden ayudar a utilizarlas mejor.





## CAPÍTULO 2 SEGURIDAD EN INTERNET

# Mecanismos de protección personal y del ordenador

## Qué son las redes sociales

Las redes sociales son una herramienta de comunicación virtual que normalmente aglutina una comunidad de personas que se conocen, comparten un interés o desean compartir su tiempo y experiencia.

Son tan populares porque una vez que las personas crean su perfil, pueden interactuar. Comunicarse con familiares y amigos, compartir mensajes, videos y fotografías, conocer nuevas personas, unirse a eventos, conocer lo que están haciendo su gente, participar en una causa o incluso comunicarse o jugar a tiempo real con otros usuarios, son algunas de las cosas por la que estas redes se han hecho tan populares.

**Existen múltiples redes sociales y herramientas de comunicación social como:**

- Tuenti
- Facebook
- MySpace
- Twitter
- Keteke

*Las redes sociales son hoy por hoy mucho más utilizadas por los jóvenes que el correo electrónico o programas específicos de mensajería instantánea*





## Mecanismos de protección personal y del ordenador

### Riesgos a tener en cuenta de las redes sociales



#### Posibles riesgos de las redes sociales:

- Exceso de información
- Invasión de la privacidad
- Aceptar a "amigos" de amigos que no conoces
- Dar datos personales
- Compartir fotos, videos y archivos con desconocidos
- Vulnerabilidad ante acosadores en la red
- Maleware de aplicaciones creadas por terceros





## CAPÍTULO 2 SEGURIDAD EN INTERNET

# Mecanismos de protección personal y del ordenador

## Consejos para el buen uso de las redes sociales

- **Antes de crearte tu cuenta en una red social**, a ser posible, que alguno de tus padres esté contigo para no cometer errores.
- **No dejes tu perfil abierto**. No olvides dar a la opción "Compartir mi perfil sólo con mi lista de contactos/amigos", evitarás muchos riesgos.
- **Evita revelar información privada**: domicilio, colegio, número de teléfono u otros datos personales.
- **Protege tu información**. Usa las funciones de privacidad para aprobar o rechazar quién puede ver tu perfil.
- **Antes de agregar a un amigo comprueba que lo conoces**. Evita aceptar desconocidos.





## Mecanismos de protección personal y del ordenador

### Consejos para el buen uso de las redes sociales

- **Antes de publicar, imágenes, videos u comentarios piensa como tu familia vería estas imágenes y recuerda que por medio de tus amigos pueden entrar.**
- **Respetar a los demás, cuidado con publicar o etiquetar información de carácter personal relativa a otras personas.**
- **No quedes con desconocidos, aunque sea en un lugar público, a través de Internet.**
- **Cuidado con usar alegremente aplicaciones creadas por terceros, puede ser malware.**
- **Confía en tu instinto: Si alguien te comenta algo extraño e inusual, pide que te quites ropa o tiene actitudes que te hagan sentir incómodo, comunícaselo inmediatamente a tus padres, ellos te ayudarán y te orientarán sobre lo que has de hacer.**





## CAPÍTULO 2 SEGURIDAD EN INTERNET

# Mecanismos de protección personal y del ordenador

## Consejos para los padres

- **Hable con sus hijos** acerca de lo que hacen en Internet, especialmente, en las redes sociales.
- **Cree un perfil en la red** donde se encuentra su hijo/a.
- **Consigue que mediten** sobre la necesidad de proteger su privacidad y reputación en la red, aún con amigos.
- **Controle el tiempo de conexión** que dedica a las redes sociales.
- **Esté atento sobre sus cambios de actitud**, como por ejemplo que de repente no quiera usar el ordenador, puede que estén sufriendo acoso.
- **Comenten que tengan cuidado con los desconocidos** que desean unirse a su red y explí queles que nunca deben reunirse personalmente con ellos.
- **Hagáles saber que confíen en su instinto** y que pueden contar contigo si ven o les hacen sentir algo que les incomoda.
- **Intenta estar informado** de los beneficios y desafíos de las redes sociales.

