

Telefónica

www.telefonica.es

Recomendaciones para un
uso responsable de internet
y del teléfono móvil

Telefónica

Internet y el teléfono móvil son unas excelentes herramientas de integración, educación y ocio. Con ellas puede hacer cosas hasta hace pocos años impensables y ¡desde cualquier lugar!. Comunicarse a través de voz o mediante mensajes, buscar información para los estudios y el trabajo, tomar fotos, grabar pequeños videos, navegar en Internet, escuchar música, jugar, chatear, crear y consultar blogs, ser solidario, etc.

Internet y el móvil se han convertido en un **elemento indispensable para la comunicación y para el progreso de la sociedad**, no lo estropees con usos inadecuados o irresponsables. **Utiliza tu imaginación para encontrar usos innovadores del móvil** no para hacer un uso inapropiado del mismo.

Para sacar el máximo provecho de estas tecnologías hay una serie de recomendaciones que se deben conocer, esenciales **para promover el uso responsable** de las mismas entre nuestros menores:



Protégete

- **Sé prudente al utilizar el móvil si a la vez estás realizando una tarea que implique un nivel alto de atención:** cruzar por zonas de poca visibilidad, montar en bicicleta, o manejar utensilios peligrosos o realizar una actividad de riesgo, y en cualquier caso, respeta la normativa.
- **No se debe facilitar el número de móvil, ni los datos personales** a personas que no se conozcan bien, pueden utilizarlo inadecuadamente.
- En el portal de **emoción** se pueden **restringir el acceso a los contenidos de adultos** llamando al **609** y solicitando esta opción.
- No se debe contestar a **SPAM** (mensajes recibidos no solicitados) y en ningún caso reenviarlos.



Cuida tu móvil ... y el medio ambiente

- El robo de teléfonos móviles es una constante en todas partes y en ocasiones son objetos buscados de forma específica. **No pierdas de vista tu móvil** ni lo dejes sobre mesas o bolsillos ni mochilas desatendidos.
Si pese a estas precauciones, te lo roban o lo extravías, **comunícalo inmediatamente al 609**, indicando el número de teléfono e IMEI (número de identificación del terminal), para proceder a su bloqueo y dejarlo inutilizable.
- Si cambias de aparato, **entrega el viejo en un punto de reciclaje o dónalo a una ONG** que recoja los mismos para enviarlos a países necesitados. Con esta acción ayudarás a preservar el medioambiente.



¡No molestes a los demás!

- En el colegio, respeta las normas del centro en cuanto al uso del teléfono móvil. En tus actividades cotidianas, **adapta la sonería al entorno en el que te encuentres**.
- **No se debe fotografiar ni grabar a nadie sin su autorización.** Podemos ser denunciados por ello. No se debe fotografiar ni filmar a los demás en situaciones en las que no nos gustaría ser filmado o fotografiado a nosotros.
- De igual modo, es sancionable **distribuir después la imagen sin su consentimiento.** No se puede difundir en un blog o en su página personal fotos o videos que dañen la imagen o la vida privada de los demás.
- Amenazar, acosar, injuriar o propagar calumnias, a través de cualquier medio, incluido el móvil, puede constituir un delito. No lo utilices para difundir rumores, ni manifestar opiniones difamantes, insultantes, amenazantes o intimidantes.
- No realizar llamadas ni enviar mensajes que no nos gustaría recibir a nosotros.



¿Y si encuentras algún contenido ilegal?

- Si en el acceso a Internet encuentras **contenidos ilegales**, denúncialos a **PROTEGELES** (Línea de denuncia anónima, www.protegeles.com) o directamente a la Policía o Guardia Civil.



Consejos para padres

- El ordenador siempre debe estar en un lugar de la casa donde **los padres puedan ver la pantalla**.
- Hay que informar a los niños y jóvenes de que en Internet **no todo es lo que parece**.
- **Habla con tu hijo**, anímale para que te informe a ti o a algún adulto de su confianza si algo en Internet le ha incomodado o alguno de sus amigos virtuales le ha dicho algo que no le ha parecido bien.
- Cuando contrates Internet para tu uso personal y el de tu familia, infórmate de las **opciones de control de contenidos** que te ofrece tu proveedor (**Canguro net**).
- Asegúrate también de contratar **“firewalls” y anti-virus**, para evitar que extraños puedan acceder a tu ordenador, conseguir información confidencial y personal tuya y usar tu ordenador para otros fines.
- Enséñales porqué **no deben dar información personal** ni suya propia ni de alguno de sus amigos a ningún amigo virtual y de que respeten esta norma.